

Unterbringung

Sollte die Veranstaltung mehr als 200km von unserem Heimathafen Hamburg entfernt sein, würden wir es bevorzugen in einem, dem Veranstaltungsort nahegelegenen Hotel untergebracht zu werden. 2 Einzelzimmer würden uns wunschlos glücklich machen. Wenn nicht anders möglich, werden wir auch mit einem Doppelzimmer glücklich.

Frühstück

Steven ist **Vegetarier** und verzichtet damit auf jegliche Form toten Tiers. Egal ob Kuh, Pferd, Fisch oder Krokodil. Herr Wahnsinn bewegt sich auf den Jagtpfaden des **Flexitariers** und ernährt sich sowohl von Pflanzen als auch Pflanzenfressern.

Bei unserer Ankunft freuen wir uns über eine kalte Platte mit Gebäck mehrerer Formen, Aufschnitt zur Verfeinerung und Variationen von frischem Obst und Gemüse. Hier ein paar Vorschläge:

- verschiedene Brötchen, Croissants, Bretzeln, Laugengebäck etc.
- Käse, Ziegenkäse, Camembert, Frischkäse, Weichkäse, Hartkäse, Käse, Käse, Käse
mmmmmmh
- Frisches Gemüse wie Karotten, Tomaten, Gurke, Kohlrabi, Salat, Avocado etc.
- vegetarische Aufstriche wie Kiechererbsencurry, Avocadocreme oder Tomatenpesto
- Kaffee, Milch, Soyamilch, stilles Mineralwasser, Mineralwasser mit Kohlensäure, Fruchtsäfte
- Wasserkocher für Tee und eine kleine Auswahl wie zB Ingwer-, grüner- und schwarzer Tee
- Ingwer

Dinner

Grundsätzlich lässt sich sagen: Je besser das Catering, desto besser die Show. Besonders schätzen wir wenn das Catering auch noch zur rechten Zeit zur Verfügung steht. Die **warme Hauptmahlzeit** sollte 2 Stunden vor Show im Backstagebeiche bereitstehen. Auch wenn Pizza und Spaghetti zu unseren absoluten Leibspeisen gehören wollen wir auf Tour doch lieber darauf verzichten. Würden wir das nicht explizit sagen, würden wir fast jeden Abend Pizza und Spaghetti essen und zuviel des guten ist dann doch einfach zu viel. Stattdessen würden wir uns über **frischgekochtes**, von **Hand** und mit **Liebe zubereitetes**, regionales, Essen freuen. Dort draußen gibt es bestimmt viele exotische Geschmäcker und Gewürze, die unseren Gaumen noch völlig fremd sind. Also überraschen Sie uns ruhig. In der Regel bevorzugen wir aber eher leichtes, wenig fettiges, wenig öliges, aber würziges essen.

Getränke

- stilles Mineralwasser in kleinen Flaschen 0,5L max
- stilles Mineralwasser in großen Flaschen 1L
- Mineralwasser mit Kohlensäure
- frische Vollmilch, Soyamilch
- Bier
- Weißwein mit passenden Gläsern

Extras (muss nicht aber kann)

- Knabberkram wie Chips, Erdnüsse, Wasabibällchen, Fried Pretzel etc.
- Schokoriegel
- Softdrinks wie Coca- oder Fritz-Cola, Tonic, Bionade, Lemonaid o.Ä.
- Tequila, Gin
- **Eiswürfel**

Bei Fragen haben wir bestimmt Antworten.

Phillip Steven Albright - Mobil: +491718539854 - Email: Steven@DerWahnsinn.tv