

MENTAL BRAKE

PRESSKIT

Ehrlicher, geradliniger Old School Heavy Rock ohne Schnörkel und ohne Kompromisse.



Vlnr: Christoph, Mert, Christian, Markus, Mario

Kurz-Bio	2
Lang-Bio	2
Presse-Zitate	2
Lineup	3
Album	3
Live	3
Bilder & Logos	4
Kontakt & Links	5

Kurz-Bio:

MENTAL BRAKE stehen für ehrlichen, geradlinigen Heavy Rock ohne Schnörkel und ohne Kompromisse. Seit 2024 liefert die Münchner Band Old-School-Metal mit maximaler Durchschlagskraft: roh, direkt und immer „voll in die Fresse“. Mit ihrem Debütalbum *First of All* (Release 30.06.2026) und einem energiegeladenen Live-Sound, der wie ein aufziehendes Gewitter über das Publikum rollt, machen MENTAL BRAKE klar: Hier gibt's keine Kopien, nur Druck, Haltung und Songs, die treffen.

Lang-Bio:

MENTAL BRAKE sind wie ein heraufziehendes Gewitter: roh, unaufhaltsam und voller ungebremster Energie. Gegründet Anfang 2024 von Schlagzeuger Mario und Sänger Christian, vereint die Band die Erfahrung früherer Projekte mit einem klaren musikalischen Credo: kein Umweg, keine Kompromisse, kein Bullshit. Was zählt, ist der Kern: Heavy Rock, der die Tür eintritt, statt höflich anzuklopfen.

Mit ihrem Old-School-Heavy-Metal-Sound setzen die erfahrenen Musiker von MENTAL BRAKE auf das Wesentliche: druckvolle Riffs, treibende Drums, markante Vocals und Songs, die ohne Schnörkel auskommen. Keine Trends, keine künstliche Attitüde, stattdessen ehrliche Handarbeit und eine Live-Präsenz, die sich anfühlt, als würde ein Sturm über die Bühne fegen.

Das fünfköpfige Line-up - Christian (Vocals), Mario (Drums), Christoph (Gitarre), Markus (Gitarre) und Mert (Bass) - promotet aktuell das Debütalbum *First of All*, das am 30.06.2026 erschien. Die zwölf Tracks liefern eine kompromisslose Mischung aus Old-School-Metal, Hard-Rock-Attitüde und purer Energie.

Live zeigt die Band, wo sie hingehört: auf die große Bühne. Mit dem Headliner-Slot beim Tunix-OpenAir am Königsplatz setzt MENTAL BRAKE ein erstes Ausrufezeichen und macht klar, dass dies erst der Anfang ist. MENTAL BRAKE klingen nicht „wie“, sie klingen nach sich selbst: laut, direkt, ehrlich und mit einer Haltung, die man nicht kaufen kann.

Presse-Zitate:

„Das Quintett setzt auf ehrlichen Heavy Rock mit ausgeprägter Heavy Metal-Schlagseite, sattem Groove und einer Portion Achtziger Jahre-DNS. Dabei wirkt die Musik erfreulicherweise nie wie eine bloße Nostalgieübung, sondern transportiert genau jene Leidenschaft, die diese Spielart seit jeher auszeichnet. MENTAL BRAKE zeigen, dass klassischer Heavy Metal auch 2026 noch zündet.“

Matthias Weckmann, METAL HAMMER 09/2026

„MENTAL BRAKE setzt sich dafür ein, den Geist des klassischen Metal am Leben zu erhalten, allerdings mit einem direkten, kraftvollen Sound, der den Wurzeln des Genres absolut treu bleibt.“ **Alejandro Martin Carro, Armada De Los Inmortales, 08/2026**

„Eine echte Metalband wie ein Gewitter: unaufhaltsam, roh und voller Energie - sie hinterlässt Spuren in jedem, der den Sturm wagt.“ **M. Veldt, 2025**

Lineup:

- Christian Seybold - Gesang - <https://mentalbrake.de/christian/>
- Mario Markovic - Schlagzeug - <https://mentalbrake.de/mario/>
- Christoph Steinle - Gitarre - <https://mentalbrake.de/christoph/>
- Markus Heim - Gitarre - <https://mentalbrake.de/markus/>
- Mert Tolgay - Bass - <https://mentalbrake.de/mert/>

Album:

Titel: First of All

Release: 30.06.2026

Genre: Old School Heavy Metal

Streaming: <https://mentalbrake.carrd.co/#container02>

MP3-Download: [HIER](#) (ZIP, 229 MB)

Beschreibung:

„First of All“ ist das Debütalbum von MENTAL BRAKE und liefert zwölf kompromisslose Tracks, die den Kern der Band perfekt einfangen: druckvolle Riffs, treibende Drums, markante Vocals und eine Attitüde, die ohne Umwege direkt trifft. Der Sound ist roh, ehrlich und bewusst reduziert. Heavy Rock ohne Schnörkel, ohne Kopien und ohne das übliche „klingen wie“. Stattdessen: Energie, Haltung und Songs, die live wie auf Stream gleichermaßen einschlagen.



Live:

MENTAL BRAKE zeigen ihre volle Stärke auf der Bühne: laut, direkt und mit einer Energie, die das Publikum sofort mitreißt. Die Band setzt auf ehrliche Live-Performance ohne Show-Schnickschnack. Pure Heavy-Rock-Power, die man spürt.

Live-Highlight:

Headliner - Tunix-OpenAir, Königsplatz München (30.06.2026)

Live-Videos: <https://youtube.com/playlist?list=PLPy5H-4oYoAw&si=8yQ0PfyCrfovQ4kR>

Bilder & Logos:



[Download](#)



[Download](#)



[Download](#)



[Download](#)



[Download](#)



[Download](#)



[Download](#)



[Download](#)

Weblinks:

- Linksammlung: <https://mentalbrake.carrd.co/>
- Webseite: <https://mentalbrake.de>
- Instagram: https://www.instagram.com/mental_brake_official
- Streaming: <https://mentalbrake.carrd.co/#container02>

Kontakt Daten:

Bevorzugt per E-Mail: kontakt@mentalbrake.de

Telefon: 0171 4161665 (Christian) / 0172 5726596 (Markus)