

RUNNING WITH LIONS



v.l.: Krissi (Bass & Vocals), Gerrit (Guitar & Vocals), Eike (Vocals & Guitar) & Marty (Drums)

Kurzinfo

Pop-Punk ist tot? Ganz bestimmt nicht, wenn es nach der Hamburger Formation **Running With Lions** geht! Sänger Eike, Bassistin Krissi, Gitarrist Gerrit und Schlagzeuger Marty bringen nicht nur umfangreiche Live- und Rock'n'Roll-Erfahrung aus anderen Bands und Genres mit, sondern haben sich zum Ziel gesetzt, ihre Heimatstadt auf der offiziellen Pop-Punk-Landkarte endlich mit einem fetten roten Punkt zu markieren. Fans von Bands wie **Green Day**, **Blink-182**, **New Found Glory** oder **All Time Low** sollten ab sofort auch nach Norden schauen, wenn es um drei Akkorde und einprägsame Melodien geht. Nach ihrem Erstlingswerk **LUCID NIGHTMARES** (2018), veröffentlicht der Vierer am **27. März 2020** mit **THE SCENIC ROUTE** über Make Big Records den EP-Nachfolger, welcher erneut in den Altonaer Boogie Park Studios von Alex Henke produziert und gemischt wurde.

Pressestimmen zu *Lucid Nightmares*

„Punk's not dead! Er ist nur von der Südküste der USA in die norddeutsche Hafenstadt ausgewandert...“ (powermetal.de)

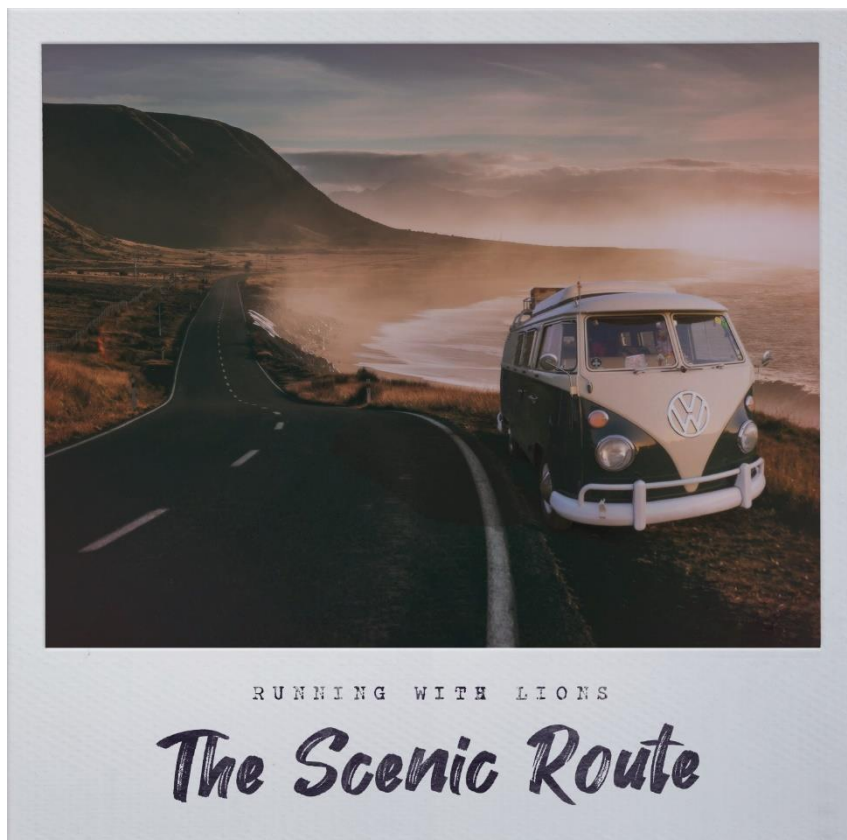
„Knackiger Hafen – Punk mit Norddeutschem Küsten – Flair!“ (neu.bat-things.de)

„...eine echte Empfehlung, auch auf norddeutscher Erde kann ein Pop-Punk Gewächs sprießen.“ (oberirr.de)



Releases

The Scenic Route (03/2020)



Tracklist:

1. The Scenic Route
2. Decades
3. Self Respect
4. Standstill Protocol
5. Dear Future Self

Lucid Nightmares (02/2018)



Tracklist:

1. Lucid Nightmares
2. Flesh & Bone
3. Impostor Syndrome
4. Cross My Heart
5. H.O.P.E.

Tech Rider

INPUT LIST

Kanal	Instrument	Mic/In
1	EGE Drum	MC
2	Snare Drum	MC
3	Drum Set/other	MC
4	Hi Hat	MC
5	Hi-Hat	MC
6	Hi-Hat	MC
7	Overhead I	MC
8	Overhead II	MC
9	Hi-Hat	MC
10	Hi-Hat	MC
11	Hi-Hat	MC
12	Hi-Hat	MC
13	Hi-Hat	MC
14	Hi-Hat	MC
15	Hi-Hat	MC
16	Hi-Hat	MC
17	Hi-Hat	MC
18	Hi-Hat	MC
19	Hi-Hat	MC
20	Hi-Hat	MC
21	Hi-Hat	MC
22	Hi-Hat	MC
23	Hi-Hat	MC
24	Hi-Hat	MC
25	Hi-Hat	MC
26	Hi-Hat	MC
27	Hi-Hat	MC
28	Hi-Hat	MC
29	Hi-Hat	MC
30	Hi-Hat	MC
31	Hi-Hat	MC
32	Hi-Hat	MC
33	Hi-Hat	MC
34	Hi-Hat	MC
35	Hi-Hat	MC
36	Hi-Hat	MC
37	Hi-Hat	MC
38	Hi-Hat	MC
39	Hi-Hat	MC
40	Hi-Hat	MC
41	Hi-Hat	MC
42	Hi-Hat	MC
43	Hi-Hat	MC
44	Hi-Hat	MC
45	Hi-Hat	MC
46	Hi-Hat	MC
47	Hi-Hat	MC
48	Hi-Hat	MC
49	Hi-Hat	MC
50	Hi-Hat	MC
51	Hi-Hat	MC
52	Hi-Hat	MC
53	Hi-Hat	MC
54	Hi-Hat	MC
55	Hi-Hat	MC
56	Hi-Hat	MC
57	Hi-Hat	MC
58	Hi-Hat	MC
59	Hi-Hat	MC
60	Hi-Hat	MC
61	Hi-Hat	MC
62	Hi-Hat	MC
63	Hi-Hat	MC
64	Hi-Hat	MC
65	Hi-Hat	MC
66	Hi-Hat	MC
67	Hi-Hat	MC
68	Hi-Hat	MC
69	Hi-Hat	MC
70	Hi-Hat	MC
71	Hi-Hat	MC
72	Hi-Hat	MC
73	Hi-Hat	MC
74	Hi-Hat	MC
75	Hi-Hat	MC
76	Hi-Hat	MC
77	Hi-Hat	MC
78	Hi-Hat	MC
79	Hi-Hat	MC
80	Hi-Hat	MC
81	Hi-Hat	MC
82	Hi-Hat	MC
83	Hi-Hat	MC
84	Hi-Hat	MC
85	Hi-Hat	MC
86	Hi-Hat	MC
87	Hi-Hat	MC
88	Hi-Hat	MC
89	Hi-Hat	MC
90	Hi-Hat	MC
91	Hi-Hat	MC
92	Hi-Hat	MC
93	Hi-Hat	MC
94	Hi-Hat	MC
95	Hi-Hat	MC
96	Hi-Hat	MC
97	Hi-Hat	MC
98	Hi-Hat	MC
99	Hi-Hat	MC
100	Hi-Hat	MC

[DOWNLOAD \[PDF\]](#)

Weblinks

www.runningwithlionspunk.com



<https://www.facebook.com/runningwithlionspunk/>



[@runningwithlionspunk](https://www.instagram.com/runningwithlionspunk)



[Running With Lions](#)



<https://www.backstagepro.de/running-with-lions>



[Running With Lions](#)

Kontakt/Booking

Label:

Make Big Records

Sonja Lattwesen

Hamburg

sonja@makebigrecords.com

+ 49 40 180 101 48

+ 49 173 2430836

www.makebigrecords.com

Band/Booking:

Kristin Ostermeyer

band@runningwithlionspunk.com

booking@runningwithlionspunk.com

+49 176 312 543 16