Electronic Press Kit (EPK)

NORMALER TAG

Deutschsprachige Indierockband

Bandfotos















Kurzbeschreibung

Normaler Tag verbindet deutschsprachigen Indie-Rock mit der Energie von Punk und der Melancholie des Alltags. Die Songs erzählen von Aufbruch und Stillstand, von Zweifeln, Routinen und der Sehnsucht, dem grauen Gleichlauf für einen Moment zu entkommen. Eingängige Melodien treffen auf kraftvolle Gitarren und ehrliche Texte – direkt, ungeschönt und nah am echten Leben. Musik für alle, die funktionieren müssen, zweifeln dürfen und trotzdem weitermachen.

Bandinfo

- **Bandname:** Normaler Tag
- **Genre:** Indie-Rock
- **Region:** NRW Ruhrgebiet
- **Sprache:** Deutsch

Besetzung:

Andreas Eckenbach	-	Gesang / Akustik Gitarre
Thorsten Nelles	-	Gitarre / Backvocals
Volker Barkhoff	-	Gitarre
Thorsten Czechanowsky	-	Bass
Florian Beer	-	Schlagzeug

Musikstil:

Normaler Tag spielt deutschsprachigen Indie-Rock, inspiriert von der Tradition der Hamburger Schule. Der Sound verbindet eingängige Gitarren mit Einflüssen aus Rock, Folk, Country und Punk und bewegt sich dabei zwischen Melancholie, Direktheit und treibender Energie.

Themen:

In den Songs von Normaler Tag stehen Beobachtungen aus dem Alltag im Mittelpunkt: kleine Szenen und Momente, die oft übersehen werden – eine Schnecke, die bei Sonnenschein einen Feldweg überquert, zwei Menschen, die beim Tanzen nebeneinander stehen und sich doch nicht ansprechen. Geschichten aus dem ganz normalen Leben, das selten im Happy End endet, dafür aber umso ehrlicher erzählt wird.

Song Auswahl:

Mary Jane

Entlang des Kanals

Drei Minuten

Normaler Tag

Übrig Bleibt

Optimismus einer Schnecke

Schreidüne

Geist

Freitag

u.v.a

Presse, Quelle und Produkte

Internet:

www.normalertag.com

https://m.backstagepro.de/Normalertag

CD:

Die Tage sind jetzt grauer (2018)

- Geist
- Taub
- Freitag
- Alter Mann
- Rennen
- Alte Hure Zeit

Veröffentlichungen:

Der Sommer neigt sich langsam dem Ende (2025)

- Schreidüne
- Entlang des Kanals
- Drei Minuten
- Außerplanmäßig halten
- Mary Jane

Mary Jane

- Mary Jane
- Außerplanmäßig halten (DB Remix)

Spotify:

https://open.spotify.com/artist/1MWBUzSfDVyU5ppTpen8Es?si=QhFUs3IWTiOSS6GFo5OB8Q

Konzerte:









- Druckluft Oberhausen 2023/2024
- Stadtschenke Brilon 2023/2024
- Motorradfreunde Scharfenberg 2024/2025
- Zechenrock 2026

Die Band ist regelmäßig in NRW live zu erleben und etabliert sich zunehmend auf Club- und Festivalbühnen.

Technische Informationen

Setup Band

Spielzeit von 30 min bis 100 min

Technical Rider ist vorhanden

Kontakt:

Booking und Presse

Andreas Eckenbach
Tel: 0172/2058609
Mail: aeckenbach@gmail.com / info@normalertag.com
www.normalertag.com